

Caro Donatore,

con la presente Avis Comunale di Vimercate, desidera fornirti delle indicazioni utili per avvicinarti alla donazione in modo corretto.

Innanzitutto la donazione è volontaria, consapevole e socialmente utile; permette al Donatore di tenere i propri esami sotto controllo e non lo espone a rischi per la salute in quanto tutto il materiale usato è sterile. Esistono due tipi di donazioni : la donazione di sangue intero in cui si esegue un prelievo di sangue di 450ml +/- stabilita per legge, e la donazione di aferesi, in cui tramite un separatore cellulare viene estratto solamente il plasma per 600ml.

Per poter donare è necessario essere in assoluta buona salute: anche piccoli malanni come raffreddori e mal di gola, herpes o diarrea, possono mettere in pericolo la salute del ricevente, per cui è opportuno rimandare di 15 gg la donazione dal termine dei sintomi.

Ovviamente lo stesso vale con le patologie più importanti, o che comportino l'utilizzo di farmaci come cortisone, antibiotici o antidolorifici.

Se si effettuano delle cure odontoiatriche come pulizia, estrazioni o otturazioni, il periodo di sospensione è di 7 gg mentre se si effettua della chirurgia (impianti) il periodo andrà dai 4 mesi in poi a seconda dell'intervento eseguito.

In caso di richiami vaccinali lo stop è di 48 ore.

Anche in caso di allergie è meglio evitare di donare nella fase acuta (a maggior ragione se si assume un antistaminico).

Le Donatrici con ciclo mestruale in atto dovranno aspettare il termine dello stesso per poter donare.

Esistono inoltre delle condizioni che comportano un periodo di sospensione maggiore dalla donazione o addirittura una sospensione permanente :

- 28 giorni dal rientro dagli USA
- 4 mesi in caso di : intervento chirurgico, rapporti sessuali a rischio di trasmissione di malattie infettive, contatto accidentale con sangue o altro liquido biologico, tatuaggi o piercing, endoscopie.
- 6 mesi in caso di : aborto, viaggi in paesi extraeuropei in cui è presente la malaria, altrimenti 3 mesi.
- 1 anno dopo il parto e/o 6 mesi dalla fine dell'allattamento.
- Sospensione permanente se: positivo o partner di soggetto positivo per malattie infettive, utilizzo di droghe, soggiorno in Gran Bretagna per oltre 6 mesi tra il 1980 e il 1996, malattia tumorale in atto o pregressa ecc.

Ogni situazione sarà valutata attentamente dal medico.

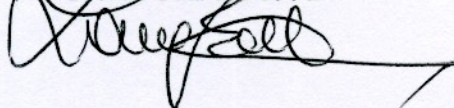
Prima di eseguire la donazione, è consigliata una colazione leggera con the, caffè, fette biscottate o biscotti secchi, evitando cibi troppo zuccherati o grassi e NON devono essere assunti latte e latticini.

Nella giornata di donazione è preferibile bere molto, evitare cibi pesanti, evitare di fare sport o lavori di qualsiasi tipo che richiedano sforzi fisici.

Per qualsiasi ulteriore informazione ci puoi contattare alla Sede Sanitaria presso l'Ospedale dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 16.30 al nr. **039/6654426**.

IL DIRETTORE SANITARIO

Dr.ssa Laura BOFFI



IL PRESIDENTE

Sergio VALTOLINA

